

## **TOLOACHE**

### **Planta medicinal del Estado de México**

---



*Moreno García María Belem*

Terapeuta de Medicina Tradicional

e-mail: b.moreno.g@hotmail.com

Egresada del Instituto Nueva Era de la Salud.

Tel: (722) 272 66-34 (722) 215 47 21

### **Introducción.**

La palabra Toloache, ha sido desde hace mucho tiempo relacionada como una sustancia para “quitar la voluntad a las personas” pero el Toloache no es solo eso, es una planta sagrada con muchas propiedades curativas, pero desafortunadamente ha sido satanizada como una planta maligna para “entoloachar” a las personas para que estas pierdan su voluntad y sean “manejadas” con facilidad. Por tal motivo, me gustaría hablar sobre las propiedades curativas de esta planta en base a mi experiencia como terapeuta de medicina tradicional.

### **El Toloache, descripción y usos.**

Nuestros ancestros indígenas conocían las propiedades curativas de esta planta, los cuales agradecían a los dioses por las bendiciones que obtenían para mejorar sus males.

La palabra *Toloache* viene del *toloatzin* que en náhuatl significa “cabeza inclinada” esto debido a la inclinación que se observa en su flor. Toluca significa “lugar donde esta el dios Tolotzin” pero muy pocos habitantes de Toluca saben que nuestra ciudad se llama así por el Toloache, ya que nuestros ancestros reverenciaban esta planta, la cual hicieron deidad, creando así al dios Tolotzin.

El Toloache es una planta que la podemos localizar en el Estado de México y Michoacán, entre otros estados de la Republica Mexicana, menciono estos estados ya que son los lugares en los cuales la he podido encontrar,

Esta planta crece en hábitats abiertos, en condiciones naturales se encuentran con mayor abundancia en los cauces de grava de los ríos y arroyos. En el Estado de México, crecen a las faldas del volcán, en los campos cultivados, aparecen entre la hierba silvestre. Sus flores tienen forma de trompeta y varían en tamaño, longitud y color.

Es una planta que crece en lugares húmedos como a las orillas de los ríos, vertederos y en lugares arenosos, en forma silvestre crece en los meses de Mayo y Octubre; y en forma domestica puede crecer todo el año.

Su forma es muy particular, lo cual facilita su identificación, es una planta que crece en forma de arbusto, sus hojas son grandes y dentadas tiene una longitud aproxima de 15 cm y el tamaño del arbusto es de 80cm, hasta 1m. Su flor es en forma de campana la cual se inclina por su gran tamaño que es de 20-25 cm puede ser de color blanco o morada, presenta una semilla en forma de huevo con espinas, la cual cuando abre en forma de bellota muestra sus semillas de color negro que son mas pequeñas que la pimienta negra. No es una planta muy profunda, sus raíces son cortas, lo que facilita su recolección y tiene un aroma fuerte un poco desagradable, por lo que algunas personas la conocen como hierba hedionda.

Tiene un alto grado de toxicidad por el contenido de alcaloides, que afectan el sistema nervioso provocando un aumento de la temperatura del cuerpo y la pérdida de memoria inmediata, provocando así alucinaciones visuales.

Se ha empleado para diferentes usos terapéuticos dentro de los cuales tengo conocimiento los siguientes: para “entoloachar”, problemas de asma, para problemas de hemorroides, en tullimiento, frialdad en la matriz, hongos en las uñas, falta de leche, como sedante al momento del parto y para embriaguez.

- **Entoloachar:** se da en dosis en forma de gotas, té o alcoholatura, el cual sirve para quitar la voluntad a las personas, y debido a su mal uso se ha vuelto una planta muy satanizada.
- **Asma:** se dan sus hojas en forma de cigarrillo, para lo cual se secan las hojas, después se tuestan, se Trituran y se forma Carrugito con una hoja de maíz. Aunque es un uso de la planta en lo particular prefiero utilizar otro tipo de plantas como el Cirian y el palo de Brasil.
- **Hemorroides:** Se hace un té, el cual se coloca en una tina y se pide al paciente que realice baños de asiento, 2 veces a la semana de 10 - 15 minutos durante la primera semana, y posteriormente una vez por semana el mismo tiempo, hasta que el paciente sienta mejoría.
- **Tullimiento:** se prepara una alcoholatura y se frota en las partes afectadas. Aunque es un uso de la planta en lo particular prefiero utilizar otro tipo de plantas como el repollo, la cebolla y el jengibre; ya que he obtenido mejores resultados.
- **Frialdad de la Matriz:** en mi experiencia es un tratamiento muy efectivo ya que se basa en vaporizaciones, lo que ayuda a cerrar la vagina, el cual recomiendo hacerlo después de los partos y cuando las mujeres cargan cosas pesadas.
- **Hongos:** se hace un cocimiento, se coloca en una tina a temperatura soportable para el paciente y se colocan los pies 10 - 15 minutos, dos veces por semana, durante la primera semana, y después una vez a la semana, durante un mes.
- **Falta de Leche:** se coloca en una cacerola chocolate a disolver y se le agregan de 2 a 3 hojas, se coloca una cataplasma en la espalda y sirve para sacar la frialdad y que baje la leche.
- **Sedante al momento del parto:** en los lugares donde no se cuenta con asistencia médica, las mujeres que dan a luz solas, se ayudan con el toloache en forma untado en el vientre y en la cadera para mitigar el dolor.
- **Para embriaguez:** se frotan las hojas en el vientre, pero no es muy recomendado su uso.

## **Conclusiones**

Como podemos ver esta planta medicinal tiene una historia muy interesante que une nuestro pasado con nosotros, desgraciadamente la sociedad actual en la que vivimos ha perdido ese respeto y agradecimiento que nuestros ancestros le tenían al toloache y ha muchas plantas sagradas, es injusto que se les satanice por el mal uso que se le ha dado solo por unas cuentas personas, y no sea reconocida y respetada como un planta sagrada que permite curar males. En mi labor como terapeuta de medicina tradicional la he empleado con mucho éxito, y espero que esta descripción de mis experiencias les sirva para darse cuenta lo maravillosa que es esta planta.